

## ¿Qué es el *Vibrio vulnificus*?

El *vibrio vulnificus* es una bacteria que se desarrolla naturalmente en aguas marinas o desembocaduras de ríos a través del mundo. Es una bacteria que raramente causa enfermedades en los Estados Unidos. La enfermedad es muy diferente al cólera, el cual es causado por una bacteria diferente, llamada *Vibrio cholerae*. Las infecciones del *V. vulnificus* no son transmisibles directamente de persona a persona, predominantemente es una seria amenaza a la salud de personas con enfermedades subyacentes, tales como enfermedades hepáticas o del sistema inmune comprometido. El organismo habita por naturaleza en las aguas costeras cálidas. La infección puede ocurrir después de que una herida ha sido expuesta en aguas costeras cálidas donde el organismo *V. vulnificus* se desarrolla. La infección también se puede obtener comiendo pescado de esas aguas que está crudo o no cocido completamente. El Centro de Prevención y Control de Enfermedades recibe reportes cada año de más de 400 enfermedades por el *Vibrio*. De éstas, alrededor de 90 por año son debido al *V. vulnificus*. La mayoría de las enfermedades de *Vibrio vulnificus* ocurren durante los meses de calor.

## ¿Cuáles son los síntomas del *Vibrio vulnificus*?

El *Vibrio vulnificus* usualmente causa fiebre, escalofríos, hinchazón y enrojecimiento de la piel en los brazos o piernas, con ampollas pigmentadas de sangre, y baja presión arterial y shock séptico-septicémico. Si una herida abierta se expone a la contaminación, ocurre un aumento en la hinchazón, enrojecimiento, y dolor en el lugar de la herida. La enfermedad típicamente inicia de uno a tres días después de haber sido expuesto, pero en un pequeño porcentaje de casos se inicia a los siete días después de haber sido expuesto.

## ¿Cómo se infectan las personas con *Vibrio vulnificus*?

El *V. vulnificus* se encuentra en las ostras y mariscos de aguas costeras durante los meses de verano. Debido a que son encontrados en aguas marinas cálidas, las personas con heridas abiertas pueden estar expuestas a la *V. vulnificus* a través del contacto con aguas marinas, mariscos y fauna silvestre marina. No hay evidencia de transmisión del *V. vulnificus* de persona a persona. Las personas que tienen condiciones inmunocomprometidas y especialmente aquellas con enfermedades crónicas del hígado, están particularmente en riesgo de la infección del *V. vulnificus* cuando comen pescado y mariscos crudos o no cocidos completamente, particularmente mariscos obtenidos del golfo de México, o si se bañan en aguas marinas con una cortada o rasguño. Se sabe que aproximadamente tres cuartas partes de los pacientes con infecciones de *Vibrio vulnificus* tienen enfermedades adyacentes hepáticas u otra enfermedad inmunocomprometida. Por otro lado las personas saludables tienen un riesgo menor de infección por el *Vibrio vulnificus*.

## ¿Cuáles son las preocupaciones en las áreas afectadas por un huracán?

Las personas que tienen condiciones inmunocomprometidas y especialmente aquellas con enfermedades crónicas del hígado deben evitar exponer sus heridas abiertas o cortaduras de la piel con el agua cálida salada, y evitar consumir mariscos que no estén completamente cocidos que fueron pescados en esas aguas. Se puede encontrar más información de cómo cuidar esas heridas en el documento "Manejo de heridas en emergencias de huracanes" para Profesionales de CDC. Después de un desastre de inundación costera, un gran número de personas con enfermedades que afectan su resistencia a las infecciones pueden ser expuestos al agua de mar. Es importante la prevención de heridas especialmente en personas con alto riesgo. Las heridas expuestas al agua de mar deben ser lavadas tan pronto posible con agua y jabón, las heridas infectadas deben ser evaluadas por un doctor, y el personal de clínicas deben monitorear estas heridas agresivamente.

## ¿Qué debe hacer usted si se corta o hace una herida en el agua?

Si usted se corta o se hace una herida en estas aguas, asegúrese de limpiar la herida. El uso de agua y jabón está bien. También puede usar un desinfectante tal como el peróxido de hidrógeno. La limpieza de la herida es muy importante. Si usted nota señales de infección tales como enrojecimiento, hinchazón, o se le pone caliente el área de la herida, vea a su doctor.

## ¿Cómo se diagnostica el *Vibrio vulnificus*?

La infección del *V. vulnificus* es diagnosticada por un cultivo microbiológico de la herida, por sangre o cultivo de heces en el caso de pacientes que consumieron mariscos crudos o no cocidos totalmente.

## ¿Cuál es el tratamiento para el *Vibrio vulnificus*?

La infección del *V. vulnificus* es tratada con antibióticos. Cuando se sospecha de esta infección, se recomienda un tratamiento con una combinación de cefalosporina tercera generación (ejemp. ceftazidime) y doxiciclina. Las infecciones en la herida causadas por *V. vulnificus* deben ser tratadas con atención agresiva en el lugar de la herida; en ocasiones es necesaria la amputación del miembro afectado. La infección del *V. vulnificus* es una enfermedad aguda, y aquellos que se recuperan no deben esperar consecuencias de largo plazo.

